



Fitness | Aerobics | Spinning | Sportklimmen | Fysiotherapie | Yoga | Sauna | Zonnebank  
 Testen en metingen | Advies en begeleiding bij revalidatie | Voedingsadvies | Health Kitchen

Warren's Sportinstituut B.V.  
 Martin Luther Kinglaan 7  
 3223 GG Hellevoetsluis  
 Tel 0181 318847 / Fax 0181 319583  
 www.warren.nl / info@warren.nl

# The Zenzone lesrooster

01 juli t/m 30 augustus 2017

<b>Maandag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
09.30 - 10.40	Yin Yoga	Sandra	70 minuten
19.30 - 20.30	Vinyasa Flow Yoga	Ingrid	
<b>Dinsdag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
07.45 - 08.45	Vroege vogels Yoga ...	Lia	
09.00 - 10.00	Hatha Yoga (rustige les)	Lia	
19.30 - 20.30	Yin Yang Yoga	Ingrid	
<b>Woensdag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
09.30 - 10.40	Yin Yoga	Seline	70 minuten
19.30 - 20.40	Flow4all Yoga	Seline	70 minuten
<b>Donderdag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
19.30 - 20.30	Zachte Hatha	Lia	
<b>Vrijdag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
09.00 - 10.00	Hatha Yoga	Michael - Denise	
19.00 - 20.00	Nidra Yoga	Sandra	
20.15 - 21.15	Zwangerschaps Yoga	Sandra	Yoga-Mula
<b>Zaterdag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
<b>Zondag</b>			
<b>The Zenzone</b>			
09.00 - 10.00	Power Yoga	Alinda	NIEUW

\* Deze lessen zijn laag in bezetting en kunnen van het rooster af gaan!

\*\* Lessen in cursusverband zijn niet inbegrepen in het abonnement.

Alle lessen met een groene bedrijfsnaam erachter zijn niet inbegrepen in het abonnement!